

## ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА

### Сбор кала на исследование «Копрограмма» (код исследования № 84-84-003)

#### Требуемый биоматериал и контейнер

- Для исследования необходима порция кала естественной дефекации.
- Контейнер необходимо заранее взять в любом медицинском центре СИТИЛАБ.
- Контейнер для сбора биоматериала можно также приобрести в аптеке.

#### Предварительная подготовка к исследованию

- Кал следует сдавать до начала приёма антибиотиков и химиотерапевтических препаратов (если это невозможно, то не ранее чем через 12 часов после отмены препарата).
- Не допустимо использование свечей.
- Перед исследованием необходимо исключить прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей, масел, ограничить прием медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника (белладонны, пилокарпина и др.) и на окраску кала (железа, висмута, сернокислого бария), в течение 72 часов до сдачи кала.
- За 2-е суток до сбора материала откажитесь от помидоров, томатного сока, пасты, свеклы, черники, гранатов и других овощей, и фруктов, содержащих в своем составе красящие вещества.
- За 3-е суток до сбора кала откажитесь от приема антибиотиков, препаратов, вызывающих изменение моторной функции кишечника, лекарств на основе энзимов, исключите прием слабительных, препаратов, не применяйте ректальные свечи, масла.
- В течение нескольких дней, предшествующих сдаче анализа, ограничьте в рационе разнообразные экзотические блюда. Питание должно состоять из овощей, фруктов, злаковых каш, кисломолочных продуктов. Количество пищи должно быть в нормальных пределах.
- Воздержитесь от жирных, копченых, острых и маринованных продуктов.
- Если вы принимаете медикаменты с содержанием железа и висмута, то их необходимо отменить за 2 суток до сбора кала для исследования.
- После рентгенографии с контрастным веществом (барием), кал на копрограмму собирать не ранее, чем через 7–10 дней после исследования.
- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструального цикла.

#### Куда собирать

- Собрать порцию кала в стерильный контейнер с ложечкой и крышкой.

#### Как собирать

- Для сбора кала использовать медицинское судно или горшок.
- Емкость предварительно хорошо вымыть с мылом.
- Многократно ополоснуть проточной водой, обдать кипятком, высушить.
- Дезинфицирующие средства не использовать.
- Отобрать пробу в количестве не более 1/3 объема контейнера.
- Следить, чтобы крышка контейнера была хорошо завинчена.

#### Особые условия сбора или хранения

- Кал, полученный после клизмы/свечей, а также после приема бария (при рентгенологическом исследовании), использовать нельзя.
- Нельзя замораживать пробу, приносить кал, собранный накануне, использовать транспортные среды (консерванты).
- Брать пробу из унитаза нельзя.
- Нельзя проводить копрологические исследования после клизмы.
- Во время сбора кала избегать примесей мочи и отделяемого половых органов!

#### Хранение и транспортировка пробы от момента сбора до момента доставки в МЦ

- До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при температуре +2...+8°C.
- Материал должен быть доставлен в медицинский центр как можно быстрее в день сбора.
- Доставить в охлажденном, но не замороженном виде при температуре +2...+8°C (например, в термосе с кубиком льда).